



МЕНЮ
19.10.2022 год
1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	60	52,44
2	Биточки рыбные «Морячка»	80	123,2
3	Пюре картофельное с маслом	150/5	172
4	Кофейный напиток с молоком	200	114,20
5	Хлеб Пшеничный	30	71
6			44
	Итого за день		580,4

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
19.10.2022год
5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	60	52,44
2	Биточки рыбные «Морячка»	80	123,2
3	Пюре картофельное с маслом	150/5	172
4	Кофейный напиток с молоком	200	114,20
5	Хлеб Пшеничный	30	71
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого за день		580,4

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.